

## **MODELO DE PANFLETO PARA DIVULGAÇÃO MENSAL COM GRUPO DA TERCEIRA IDADE**

### **TEXTO:**

ATIVIDADES MENSAIS PARA A TERCEIRA IDADE!

VENHA SE DIVERTIR, APRENDER E SE MOVIMENTAR CONOSCO!

MÊS: \_\_\_\_\_

### **PROGRAMAÇÃO ESPECIAL:**

- SEGUNDAS-FEIRAS – 14H AS 16H

OFICINA DE MEMÓRIA E JOGOS COGNITIVOS;

ATIVIDADES DIVERTIDAS PARA EXERCITAR O CÉREBRO!

- TERÇAS-FEIRAS – 8H AS 9H

CAMINHADA ORIENTADA PELA PRAÇA;  
ENCONTRO NA RUA COBERTAQ – LEVE A SUA GARRAFINHA DE ÁGUA!

- QUARTAS-FEIRAS – 15H AS 17H;

TERAPIA OCUPACIONAL;

COLOQUE A CRIATIVIDADE PARA FORA!

- QUINTAS-FEIRAS – 14H AS 16:30H

BAILINHO DA TERCEIRA IDADE;

MÚSUCA, DANÇA E SOCIALIZAÇÃO!

- SEXTAS-FEIRAS – 14H AS 16H;

SESSÃO CINEMA;

FILMES E PIPOCAS

FAÇA SUA INSCRIÇÃO NO CRAS OU PELO CONTATO 51-99618.3255